

International Prostate Symptom Score (IPSS)

L'IPSS est un outil de dépistage et d'aide au diagnostic et au suivi des symptômes de l'hypertrophie bénigne de la prostate. **Remplissez-le avant d'aller voir votre médecin. Il ne remplace en aucun cas une consultation médicale.**

Pour chaque question, le score (de 0 à 5) est défini de la manière suivante:

0 = Jamais.

1 = Environ 1 fois sur 5

2 = Environ 1 fois sur 3

3 = Environ 1 fois sur 2

4 = Environ 2 fois sur 3

5 = Presque toujours.

1) Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous eu la sensation que votre vessie n'était pas complètement vidée après avoir uriné ?

0 1 2 3 4 5

2) Avec quelle fréquence avez-vous eu besoin d'uriner à nouveau moins de 2 heures après avoir fini d'uriner ?

0 1 2 3 4 5

3) Avec quelle fréquence avez-vous eu une interruption du jet d'urine, c'est-à-dire démarrage du jet, arrêt, puis redémarrage ?

0 1 2 3 4 5

4) Après en avoir ressenti le besoin, avec quelle fréquence avez-vous eu des difficultés à retenir votre envie d'uriner ?

0 1 2 3 4 5

5) Avec quelle fréquence avez-vous eu une diminution de la taille ou de la force du jet d'urine ?

0 1 2 3 4 5

6) Avec quelle fréquence avez-vous dû forcer ou pousser pour commencer à uriner ?

0 1 2 3 4 5

7) Combien de fois par nuit, en moyenne, vous êtes-vous levé pour uriner (entre le moment de votre coucher le soir et celui de votre lever définitif du matin) ?

0 1 2 3 4 5

Résultats

Votre score est compris entre 0 et 7: symptomatologie considérée comme légère.

Votre score est compris entre 8 et 19: symptomatologie considérée comme modérée.

Votre score est compris entre 20 et 35: symptomatologie considérée comme sévère.