



MARIE-ANGE ALEXANDRE

COACH ET FORMATRICE INDÉPENDANTE

FORMATION

2004

Doctorat en Psychologie Cognitive

1999

DEA en Psychologie Cognitive
Titre de Neuropsychologue

1997

Maîtrise de Psychologie Sociale



Autrice de :

**Consommez moins
pour vivre mieux.**

Eyrolles (2019).

COMPÉTENCES

Coaching

Individuel

- Reconversion professionnelle
- Stress et anxiété face à l'avenir
- Estime et confiance en soi
- Résilience et assertivité
- Faire face aux défis de la cinquantaine

En équipe

- Team building
- Communication et travail en équipe
- Innovation
- Adaptation au changement

Formation

- Management horizontal
- Relations managériales
- Animer un groupe de travail
- Travailler avec les générations Y et Z
- Vigilance et attention
- Ateliers d'échange de pratiques professionnelles
- Formation de formateurs et de tuteurs
- Conciliation des temps
- Gestion du stress

EXPERIENCE

**depuis
2015**

- Coach, formatrice et consultante en entreprise indépendante
- Neuropsychologue en libéral
- Enseignante à l'Université de Créteil et à l'ISAT de Nevers

**2013
2005**

- Chargée de formation (INSTEP et INSUP) à Bordeaux
- Enseignante et ATER à l'Université de Bordeaux

**2004
1998**

- Ingénieure d'étude chargée de la communication et du développement, MSHS de Poitiers
- Enseignante et ATER à l'Université de Poitiers



<https://simplepratique.net>

maaconseil@simplepratique.net