

---

Créer son propre système de valeur et tenter de s'y conformer quelles que soient les circonstances et un acte fort d'indépendance intellectuelle. Et ce n'est pas forcément une chose très aisée à faire.

Bien entendu, cette structure interne va évoluer au gré des expériences de vie - nous ne sommes pas les mêmes à 20 ans et à 60 ans (heureusement d'ailleurs) - mais finalement nous gardons peu ou prou les mêmes fondamentaux tout au long de notre vie.

Marc Aurèle (encore lui) illustre ce mécanisme de manière très poétique et nous propose quelques pistes pour développer notre socle de références internes :

*"Dans tes actions, ne sois point nonchalant ; dans tes conversations, ne sois pas brouillon ; dans tes pensées, ne t'égare pas ; en ton âme, en un mot, ne te contracte pas, ne t'en évade pas, et ne passe pas ta vie dans les tracas.*

*Ils tuent, ils dépècent, ils poursuivent sous des malédictions ! En quoi tout ceci peut-il empêcher ta pensée d'être pure, sage, modérée, juste ? C'est comme si quelqu'un, passant auprès d'une source claire et douce l'injurait. Elle ne cesserait pas de faire jaillir une eau bonne à boire. Et si même il y jetait de la boue, du fumier, elle aurait vite fait de les disperser, de les monder, et n'en resterait aucunement souillée.*

*Comment auras-tu donc en toi une source intarissable, et non un puits ? En te haussant à toute heure vers l'indépendance, avec bienveillance, simplicité, modestie." Pensées pour moi-même – 8.51*

Sans référentiel interne, nous courrons le risque de devenir des girouettes qui se conforment à celui (ou celle) qui a parlé en dernier ou qui énonce ses opinions de la manière la plus forte ou avec le plus de conviction.

Cette structure se construit souvent malgré nous, dans l'enfance et à l'adolescence, en fonction des personnes qui nous entourent. Si vous avez la chance d'être bien entouré, elle vous servira tout votre vie de boussole grâce à laquelle vous garderez le cap, malgré les mauvaises expériences et les rencontres malheureuses. Mais nous ne vivons pas au pays des Bisounours et nombreuses sont les personnes qui n'ont pas eu l'opportunité de bénéficier de ce genre d'appui.

Est-ce que c'est fichu pour autant ? Est-ce que ces personnes sont vouées à la dépendance intellectuelle ? Pas du tout. Notre capacité d'apprentissage et de résilience est phénoménale. Ainsi, même si quelqu'un a été malheureusement privé de ce soutien précoce, il peut trouver sur son chemin des personnes qui le guideront (souvent de manière totalement implicite) vers d'autres systèmes de représentation, et ce, à tout âge de la vie.

Personne n'est "irré récupérable" ou, comme a osé le dire un de nos anciens présidents, programmé pour devenir une "racaille".

Encore faut-il ouvrir grands les yeux et décider de changer !

Je dis ça vite fait mais c'est quand même mon boulot d'accompagner des gens (individus ou organisations) dans ce processus de changement. Alors, si ça vous titille du côté de l'estomac, vous pouvez simplement répondre à cet e-mail pour qu'on en parle ;-).

Je vous laisse sur cette réflexion en vous souhaitant une très bonne semaine. A vendredi prochain.

Marie