

Bonjour,

"*Le travail est l'aliment des âmes nobles.*" - Sénèque - Lettres à Lucilius, 31.5

Sénèque n'a pas connu notre époque et c'est bien dommage puisque j'aurais bien aimé qu'il s'exprime sur ce qu'est le travail aujourd'hui et s'il est toujours d'accord avec lui-même :-D.

Bon, je plaisante mais lorsqu'on prend cette citation au pied de la lettre, sans la replacer dans son contexte, on peut être tenté.e de penser que ce bon vieux Sénèque dit un peu n'importe quoi.

Alors d'abord de quel travail parle Sénèque ? Essentiellement de la recherche philosophique qui consiste à essayer de devenir une bonne personne (au sens moral du terme) mais aussi de celui qui consiste à administrer la cité. On voit bien qu'il n'envisage pas ici la question du travail salarié (ça n'existait pas vraiment dans l'Antiquité puisque la plupart des tâches rebutantes étaient effectuées par des esclaves).

Bien entendu, les artisans travaillaient mais étaient en quelque sorte "à leur compte" et employaient souvent des apprentis qui se formaient à leur contact. Le travail des mains n'étaient pas très valorisé.

Que peut-on donc apprendre de cette citation aujourd'hui ? D'abord que le type de travail que l'on exécute peut nous nourrir plus ou moins. Je parle évidemment de nourriture mentale. Par là, je ne veux pas dire que seules les activités intellectuelles sont capables de nous enrichir psychologiquement - j'ai déjà évoqué dans une newsletter précédente l'idée du bel ouvrage des compagnons, par exemple. On trouve également de nos jours dans la tradition japonaise - entre autres - de nombreux témoignages de la recherche du geste parfait, pensé pour donner le résultat idéal (c'est aussi vrai pour le rituel du thé que pour la démarche kaizen).

Malheureusement pour nous, de très nombreux boulots actuels (les fameux *bullshit jobs*) ne sont plus capables de nourrir notre envie de contribuer, notre recherche de sens ou encore notre propension à effectuer les gestes les plus efficaces. On court souvent comme un canard sans tête d'un tableau excel à une réunion sans ordre du jour en passant par de longues heures de lecture de rapports tous plus barbant les uns que les autres. Les emplois "manuels" se résument eux aussi souvent à effectuer des tâches répétitives sans que nous ayons même une idée du processus global au sein duquel notre travail pourrait prendre sens.

Je ne force pas le trait. Au cours de ma carrière de formatrice, j'ai rencontré des tombereaux de salarié.es frustré.es et dépité.es.

Je vous encourage vivement à faire une pause dans votre quotidien et à vous demander dans quelle mesure votre travail nourrit-il encore votre petite flamme intérieure.

Pour accompagner votre réflexion, j'ai l'immense plaisir de vous offrir un e-book de plus de 300 pages auquel j'ai modestement participé. Vous pouvez lire tous les articles indépendamment les uns des autres. J'espère qu'il vous aidera à faire le point sur votre recherche d'épanouissement.

Je vous souhaite une bonne semaine et vous dis, à vendredi prochain.

Marie