

22 janvier 2021

Bonjour,

Une fois n'est pas coutume, la 50ème newsletter va être très différente des précédentes puisque je me lance dans la liste des 50 petites et grandes choses que j'aimerais faire et vivre pendant ces 50 prochaines années. A presque 50 ans, ça paraît sans doute un peu ambitieux d'imaginer qu'on vivra encore 50 ans mais comme j'ai décidé il y a longtemps de mourir à 120 ans :-D, j'ai encore de la marge.

Il y a une quinzaine d'années, j'avais dressé une liste de 101 choses (j'étais optimiste) dont un bon nombre sont devenues caduques au vu des circonstances (par exemple, je voulais faire le tour du monde à vélo mais malheureusement mon corps n'a pas été d'accord). Du coup, je me suis dit que 50, c'était plus adapté.

Alors voici les 25 premiers éléments de ma liste (dans le désordre) :

1. Serrer dans mes bras un séquoia géant de Californie, en Californie.
2. Voir des aurores boréales en vrai bien que je déteste le froid !
3. Ecrire un roman (en cours de réalisation mais il a été abandonné tellement de fois que le pauvre ne ressemble plus à rien).
4. Faire publier ce roman chez un éditeur (sinon, ce n'est pas drôle).
5. Réussir à faire pousser des carottes dignes de ce nom (jusqu'ici, elles sont toutes riquiqui parce que je déteste "éclaircir" et donc tuer la possibilité d'une carotte).
6. Vivre dans un pays anglophone suffisamment longtemps pour devenir totalement à l'aise avec cette langue. Je lis l'anglais sans problème, je le parle quand je suis entourée d'anglophones mais dès qu'un français est à proximité, ça me coupe tout. Donc "être totalement à l'aise" signifie pour moi pouvoir discuter en anglais avec des gens même si des français - et leur fichue habitude de juger tout et tout le monde - sont dans les parages.
7. Passer assez de temps dans un pays hispanophone pour savoir me débrouiller à peu près en espagnol (enfin, plus que mes 4 mots qui me servent à tout !).
8. Apprendre (enfin) à faire des emmanchures correctes aux pulls que je tricote (elles sont toujours plus ou moins bizarres).
9. De la même façon, réussir mes encolures sans galérer.
10. Trouver un partenaire de vie avec lequel je pourrais partager des bons (et des mauvais) moments et avec lequel je pourrais construire un couple mature, basé sur l'honnêteté et la réciprocité.
11. Refaire un voyage à vélo de plus de 500 km, seule ou (bien) accompagnée. A vélo, être "bien accompagné" signifie, comme lorsqu'on randonne à pied, trouver des compagnes et compagnons de voyage qui ont le même rythme : qui pédalent ni trop ni pas assez vite, qui se lèvent et se couchent à peu près aux mêmes moments que vous et qui ont les mêmes besoins en terme d'isolement et de parlote.
12. Pouvoir nager de nouveau deux ou trois fois par semaine.
13. Embrasser les gens pour leur dire bonjour, serrer la main de celles et ceux que je ne connais pas intimement.
14. Aller au Japon quelques mois, à la campagne.

22 janvier 2021

15. Passer du temps dans chacune des 5 blue zones du monde et peut-être m'installer définitivement dans l'une d'elles.
16. Acheter une toute petite maison quelque part où il fait bon vivre et passer mon temps à jardiner et à écrire.
17. Chanter de nouveau avec un.e ou des musicien.nes.
18. Lancer ma première formation à distance et réussir à aider plus de 100 personnes grâce à elle.
19. Créer un jeu de cartes réflexives et l'éditer pour pouvoir le proposer aux gens qui en ont besoin.
20. Participer à une conférence Ted comme intervenante.
21. Apprendre à cuisiner le fenouil comme Hédia parce que sinon, je ne peux pas l'avalier.
22. Réussir à dormir 8 heures d'affilée comme quand j'étais jeune - j'aime dormir.
23. Vivre de nouveau avec des chats et passer mon temps à plonger ma tête dans leur fourrure ; les regarder dormir au soleil.
24. Vivre à proximité de l'océan et aller nager le matin en me levant.
25. Tresser mon premier panier en osier.

Je continuerai la semaine prochaine...

Et vous, avez-vous déjà dressé ce genre de liste ? Et si oui, de quels éléments est-elle constituée ?

Je vous souhaite une très bonne semaine et à vendredi prochain,

Marie