

25 décembre 2020

Bonjour,

Je voudrais commencer cette dernière newsletter de l'année en vous remerciant, vous qui me lisez depuis peut-être plusieurs semaines.

Vos petits messages, vos encouragements, vos partages me portent et me procurent l'énergie nécessaire pour continuer à avancer sur mon chemin de vie - un peu chaotique c'est vrai, mais aussi plein de richesses et de rencontres.

Un jour, quelqu'un a dit de moi que j'étais une femme "extraordinaire" (dans cette interview à propos de mon livre *Consommez moins pour vivre mieux*). D'abord, ce qualificatif m'a profondément gênée. Puis j'ai compris ce que la personne en question avait voulu dire : je n'ai pas eu et n'aurais sans doute jamais une vie ordinaire.

Mais en fait, personne n'a une vie ordinaire ! Nous sommes toutes et tous complexes, multiples, inattendu.es... extra-ordinaires. Parce que, ce que l'on perçoit à la surface des gens n'est qu'une infime partie de ce qu'ils nous laissent voir. Nos yeux et notre histoire forment, déforment, reforment, transforment le reste. On peut apparaître aux autres comme étant une femme forte et indépendante (c'est généralement ce qu'on dit de moi) et cacher des abîmes de sensibilité. On peut aussi se présenter comme fragile et sensible et être au fond aussi solide et dur qu'un roc. Seules l'intimité et la sincérité partagées permettent de s'approcher du cœur de l'autre.

J'ai eu la très grande chance de partager cette sorte d'intimité avec quelques personnes au cours de ma vie - souvent de manière fugace (on se confie parfois mieux aux voyageurs de passage) et deux ou trois fois avec des proches qui sont restés quelques années à mes côtés.

Pour cette fin d'année, je vous souhaite à toutes et à tous d'être entouré.es de personnes qui vous aiment et que vous aimez sincèrement, sans tralala et sans poudre aux yeux, sans faux semblants et sans masque mais avec beaucoup d'amour.

Très bonne semaine et à l'année prochaine !

Marie