

17 juillet 2020

Bonjour,

Faire confiance n'est pas toujours facile. On peut (ou pas) faire confiance à la vie, au gouvernement, à ses amis, à sa famille. Et parfois, un événement banal sape en un quart de seconde toute la confiance qu'on avait bâtie envers quelqu'un ou envers une institution.

Cela a été le cas lorsqu'en 2008, des milliers de personnes dans le monde (et particulièrement aux Etats-Unis) ont perdu la confiance qu'ils avaient dans les établissements bancaires - certains ont malheureusement même perdu leur toit dans l'affaire. Je ne sais pas si, alors que les banques ont été renflouées par les états, ces mêmes personnes ont retrouvé la confiance qu'ils avaient perdue. Chat échaudé craint l'eau froide, dit-on, mais dans les faits est-ce bien vrai ? Ne suffit-il pas de tartiner les gens avec de grands et beaux discours ? Ne suffit-il pas de répéter inlassablement les mêmes jolis mots pour qu'ils deviennent des "vérités", comme dans 1984 de Gorges Orwell ?

A un niveau plus personnel, comment se fait-il que nous soyons capables de pardonner les comportements inadéquats d'une autre personne à notre égard et d'avoir de nouveau, quelques temps après, confiance en elle ? Je vous avoue que pour moi, c'est un mystère. Dans mon cas (qui n'est sans doute pas transférable à d'autres personnes), ce n'est pas de la naïveté (quoique) mais plutôt l'espoir un peu fou de vivre entourée d'individus sympas qui font des erreurs certes mais qui apprennent de celles-ci. Du coup, comme beaucoup d'entre nous, je me fais souvent avoir comme une bleue !

Après tout, on a tous droit à l'erreur, me dis-je dans ces cas-là.

Sauf que, à partir de combien d'erreurs doit-on arrêter enfin les frais et passer à autre chose ? Il n'y a sans doute pas de réponse absolue à cette question. J'ai l'impression que plus je vieillis et plus le nombre "d'erreurs" acceptables s'amenuise. Est-ce que je deviens de plus en plus rigide ou est-ce que je me respecte de plus en plus ? C'est vrai que d'emblée, je fais confiance aux gens que je rencontre. Ensuite, s'ils trahissent ma confiance une ou deux fois, c'est terminé. Les problèmes pointent leur nez lorsque ces personnes deviennent des proches que nous aimons profondément. On ne veut pas se fâcher "pour si peu", on laisse une chance, puis deux, puis dix puis des centaines. Et si on n'y prend pas garde, on se transforme en dindon... de la farce.

Faire confiance d'emblée, c'est une bonne chose. Sinon, on avance dans la vie plein de peur et/ou d'agressivité. Re-faire confiance après une trahison (quelle qu'elle soit), c'est courageux. Continuer à faire confiance aveuglément alors qu'on a eu maintes fois l'occasion de constater que l'autre (une personne, une institution, un état) continue à nous tromper sans vergogne, c'est idiot.

Qu'en pensez-vous ? J'aimerais bien savoir si, comme moi (même si je me soigne et que ça va de mieux en mieux), vous avez tendance à laisser trop de chances aux personnes que vous aimez ou au contraire si vous réussissez à installer des limites claires et à les faire respecter ?

Et petite info qui n'a rien à voir, voici le lien pour visionner le premier webinar sur le télétravail que j'ai fait avec la Fabrique Emploi et Territoires.

Très bonne semaine et à vendredi prochain.

Marie