

28 février 2020

Bonjour,

Lorsqu'on se lance dans un projet un peu compliqué, **prendre le temps de s'organiser peut faire gagner beaucoup d'énergie et éviter pas mal de déconvenues** - même si, ne nous leurrions pas, on ne peut pas tout prévoir.

D'ailleurs, comme le dit si bien Antoine de St Exupéry "*Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.*"

On ne naît pas organisé.e, on le devient (je paraphrase une autre grande penseuse du 20ème siècle ;-). Même si parfois, ce n'est pas très facile.

Avant mes 25 ans, j'ai perdu beaucoup de temps, d'énergie et d'argent parce que je ne faisais que réagir aux événements. En fait, je n'avais jamais imaginé qu'on puisse anticiper un tant soit peu ce qui pouvait arriver et **je passais ma vie à "éteindre des feux"**.

Mais alors que je m'étais engagée, à l'époque, dans un autre grand projet (j'avais décidé de continuer mes études par une thèse de doctorat), j'ai dû me rendre à l'évidence : cette fois-ci, ça n'allait pas passer et j'allais devoir faire autrement !

J'ai commencé à poser des questions à mes collègues que je trouvais particulièrement efficaces (et moins stressés.es que moi), à lire deux ou trois bouquins qui me sont tombés sous la main et sans que je m'en aperçoive, je suis devenue, au fil du temps, une folle-dingue des systèmes d'organisation en tous genres (je sais que ça peut paraître assez bizarre ;-)). Je crois d'ailleurs que je les ai tous testés. Encore aujourd'hui, dès que je mets les pieds dans une librairie dotée d'un rayon "Temps et organisation", j'en ressors les bras chargés de livres et le porte-monnaie un peu plus léger.

**Changer de vie est un grand projet, c'est le moins qu'on puisse dire !**

J'ai l'impression que toutes les choses que j'ai apprises jusqu'à maintenant à propos de la gestion du temps, du stress et de la confiance en soi (entre autres) vont beaucoup me servir.

**J'ai bien conscience qu'étant donné l'enjeu, je vais devoir passer le niveau supérieur (comme dans un jeu vidéo) et que je vais encore en baver (parce que je sais bien que j'ai encore beaucoup de choses à apprendre).**

Donc, première étape dans l'organisation : réaliser une mind map de tous les aspects que je dois considérer pour mener à bien mon projet. Je vous enverrai les détails dans la prochaine newsletter.

Très bonne semaine et à vendredi prochain.

Marie