



# Marie-Ange Alexandre

*Formatrice, Enseignante et Consultante*

## EDUCATION

2004

Doctorat de Psychologie Cognitive

1999

DEA de Psychologie Cognitive

Titre de Neuropsychologue

1997

Maîtrise de Psychologie Sociale

Auteure du livre  
***Consommez moins  
pour vivre mieux***  
Editions Eyrolles (2019)



Paris / Nevers



<http://simplepratique.net>  
[maaconseil@simplepratique.net](mailto:maaconseil@simplepratique.net)

## DOMAINES DE COMPÉTENCE

### Transmission des connaissances

- Apprendre à apprendre
- Formation de formateurs
- Formation de tuteurs
- Enjeux et outils de la transmission intergénérationnelle

### Gestion du temps et Organisation

- Gérer le temps professionnel
- Aménager son espace de travail et organiser sa documentation
- Concilier vie professionnelle et vie privée

### Management et Communication

- Management horizontal
- Animer un groupe de travail
- Travailler avec la génération Y
- Communication d'entreprise
- Favoriser la prise d'initiative et l'autonomie

### Compétences relationnelles

- Développer son assertivité
- Apprendre à gérer son stress
- Estime, confiance et image de soi
- Faire face aux situations difficiles

## EXPERIENCE

depuis  
2015

- Formatrice indépendante et consultante en entreprise
- Neuropsychologue en libéral
- Enseignante à l'Université de Créteil et à l'ISAT de Nevers

2013  
2005

- Chargée de formation (INSTEP et INSUP) à Bordeaux
- Enseignante et ATER à l'Université de Bordeaux

2004  
1998

- Ingénieure d'étude chargée de la communication et du développement, MSHS de Poitiers
- Enseignante et ATER à l'Université de Poitiers